

Hubungan Pesan Mental Health Pada Akun Instagram @skwadhealth dengan Konsep Diri Followers

Azahra Putri Rachmanda*, Zulfebriges

Prodi Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Komunikasi, Universitas Islam Bandung, Indonesia.

*azahraptr@gmail.com, zulfebriges@gmail.com

Abstract. One element in communication is a message. The message contains information about various things, one of which is mental health. A person's mental health is very important for carrying out daily activities. So, someone must understand the individual's condition and seek information about mental health. With technological developments, social media emerged, namely Instagram account emerged, namely @skwadhealth, skwadhealth is an Instagram account that focuses on disseminating information about mental health, conveying this information is uploaded through content feeds, stories and reels and has various sources. This research aims to find out the extent of the relationship between mental health messages on the @skwadhealth Instagram account and followers' actual self-concept. This research uses the Uses and Gratification theory and uses quantitative methods and a correlational approach. Correlational quantitative methods are used to examine the relationships between variables. In this research, the variable (X) is the mental health message on the Instagram account @skwadhealth and the variable (Y) is the followers' self-concept. The population of this study was 257 likes on Instagram post @skwadhealth and the sample used simple random sampling to distribute the questionnaire to a total of 72 people using the Taro Yamane formula. From this research, it was found that all indicators have a relationship. Indicators of mental health messages, namely satisfaction, information, personal identity, social integration and interaction, entertainment and knowledge, have a relationship with self-concept. Variable (X) mental health messages on the Instagram @skwadhealth has a strong relationship with variable (Y) followers' self-concept.

Keywords: *Instagram, Mental Health Messages, Self Concept, Skwadhealth.*

Abstrak. Salah satu unsur dalam komunikasi adalah pesan, pesan memuat informasi tentang berbagai hal, salah satunya tentang mental health. Kesehatan mental seseorang sangatlah penting untuk melakukan aktivitas sehari-hari. Maka, seseorang harus memahami kondisi individu dan mencari informasi mengenai kesehatan mental. Dengan adanya perkembangan teknologi timbul media sosial yaitu Instagram. Adanya Instagram sebagai sarana informasi muncul akun Instagram yaitu @skwadhealth, skwadhealth adalah salah satu akun Instagram yang berfokus pada penyebaran informasi mengenai kesehatan mental, penyampaian informasi ini diupload melalui konten *feeds*, *story*, dan *reels* dan mempunyai sumber-sumber terpercaya. Penelitian ini mengetahui sejauhmana hubungan pesan mental health pada akun Instagram @skwadhealth dengan konsep diri followers yang sebenarnya. Penelitian ini menggunakan teori Uses and Gratification dan menggunakan metode kuantitatif dan pendekatan korelasional, metode kuantitatif korelasional digunakan untuk meneliti hubungan di antara variabel-variabel. Pada penelitian ini yang menjadi variabel (X) adalah pesan mental health pada akun Instagram @skwadhealth dan yang menjadi variabel (Y) adalah konsep diri followers. Populasi dari penelitian ini adalah likes pada postingan Instagram @skwadhealth berjumlah 257 likes dan sampel menggunakan *simple random sampling* untuk penyebaran kuesioner berjumlah 72 orang menggunakan rumus Taro Yamane. Dari penelitian ini, ditemukan bahwa semua indikator memiliki hubungan. Indikator pesan mental health yaitu kepuasan, informasi, identitas pribadi, integrasi dan interaksi sosial, hiburan dan pengetahuan memiliki hubungan dengan konsep diri. Variabel (X) pesan mental health pada akun Instagram @skwadhealth memiliki hubungan yang kuat dengan variabel (Y) konsep diri followers.

Kata Kunci: *Instagram, Pesan Mental Health, Konsep Diri, Skwadhealth*

A. Pendahuluan

Kesehatan mental adalah kondisi psikologis dan emosional yang baik, dimana seseorang mampu menerima serta mengelola kelebihan dan kekurangan diri mereka dengan baik. Seperti memiliki semangat hidup, bertanggung jawab atas konsekuensi dari peristiwa yang terjadi dalam hidupnya, mampu bersosialisasi dan mampu menyelesaikan masalah. Kesehatan mental merupakan aspek yang sangat penting untuk kesehatan yang menyeluruh. Meskipun kesehatan secara keseluruhan penting di banyak negara berkembang, kesehatan mental sering diabaikan dibandingkan dengan penyakit menular.

Organisasi Kesehatan Dunia atau World Health Organization (2022) menyatakan bahwa kesehatan mental adalah keadaan dimana individu bisa mewujudkan potensi mereka sendiri. Individu tersebut mampu menghadapi tekanan dalam kehidupan sehari-hari, berperan produktif, dan berkontribusi positif pada masyarakat, meskipun seringkali mengalami trauma akibat kekerasan, stres berkepanjangan, atau tekanan berlebihan. Gangguan kesehatan mental berasal dari dua faktor, yakni faktor internal seperti genetika dan struktur otak, serta faktor eksternal seperti lingkungan, pengalaman trauma masa kecil, dan faktor sosial budaya (Astuti, 2021)

Media sosial merupakan kelompok aplikasi berbasis internet yang dirancang berdasarkan teknologi Web 2.0, yang memfasilitasi pembuatan dan berbagi konten yang dibuat oleh pengguna, serta memungkinkan interaksi, komunikasi, dan berbagai bentuk jejaring sosial, forum, wiki, dan lainnya (Sherlyanita, 2016). Instagram salah satu sosial media yang menonjol dengan fitur – fitur lengkap yang mudah digunakan oleh penggunaannya. Fitur-fitur ini termasuk unggahan foto atau video di feeds, insta story dan reels. Selain sebagai wadah untuk mengekspresikan diri melalui unggahan foto, banyak orang juga mulai memanfaatkan instagram sebagai platform untuk literasi informasi secara online .

Salah satu akun di platform Instagram, yakni @skwadhealth, adalah salah satu akun yang membahas informasi dan tips seputar kesehatan mental dan kesehatan tubuh yang ada pada kehidupan sehari – hari dari sudut pandang tentang kehidupan seseorang. Tujuan dari akun instagram @skwadhealth adalah membantu individu untuk menemukan makna dari dalam kehidupan dan memberikan pemahaman tentang pentingnya merawat kesehatan mental dan mengharapkan bahwasannya @skwadhealth dapat berkontribusi dalam meningkatkan kesadaran literasi kesehatan mental di kalangan masyarakat Indonesia.

Pesan merupakan hasil dari komunikasi. Menurut (Suryanto, 2015) Pesan merupakan konsep, emosi, atau pandangan yang akan diubah menjadi kode oleh pengirim melalui media informasi. Maka dari itu pesan yang disampaikan oleh Instagram @skwadhealth sangat berpengaruh kepada efek khalayak yang membacanya. Indikator. Bagaimana konten yang dibagikan oleh akun @skwadhealth dapat menarik minat pengikutnya sehingga pesan-pesan tersebut mendapat perhatian dan memiliki dampak yang signifikan. Selain itu, tingkat kepuasan dari akun ini juga dapat memengaruhi para pengikutnya karena pesan yang disampaikan sangat informatif dan akurat (1).

Oleh karena itu, akun ini memberikan kontribusi positif dalam bidang kesehatan mental dan fisik. Kemudian konten tersebut meningkatkan wawasan untuk identitas pribadi yang akan membentuk perilaku yang lebih bijak, akun @skwadhealth terbuka untuk melakukan diskusi pada followersnya melakukan integrasi dan interaksi sosial melalui kolom komentar atau direct message dalam fitur reels postingan @skwadhealth terdapat video edukasi yang dirancang untuk menghibur para followers dan untuk menambah pengetahuan di waktu luang.

Berdasarkan latar belakang yang telah diuraikan, maka perumusan masalah dalam penelitian ini sebagai berikut: “Sejauhmana Hubungan Pesan Mental Health pada Akun Instagram @skwadhealth dengan Konsep Diri Followers?”. Selanjutnya, tujuan dalam penelitian ini diuraikan dalam pokok-pokok sbb.

1. Untuk mengetahui hubungan antara kepuasan pesan mental health pada akun Instagram @skwadhealth dengan konsep diri followers.
2. Untuk mengetahui hubungan antara informasi pesan mental health pada akun Instagram @skwadhealth dengan konsep diri followers.
3. Untuk mengetahui hubungan antara identitas pribadi pesan mental health pada akun

- Instagram @skwadhealth dengan konsep diri followers.
4. Untuk mengetahui hubungan antara integritas dan interaksi sosial pesan mental health pada akun Instagram @skwadhealth dengan konsep diri followers.
 5. Untuk mengetahui hubungan antara hiburan pesan mental health pada akun Instagram @skwadhealth dengan konsep diri followers.
 6. Untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan pesan mental health pada akun Instagram @skwadhealth dengan konsep diri followers.

B. Metodologi Penelitian

Peneliti menggunakan metode teknik analisis korelasional dengan menggunakan pendekatan kuantitatif. Populasi yang dipilih dalam penelitian ini adalah likes pada postingan instagram @skwadhealt berjumlah 257 likes.

Dengan teknik pengambilan sampel yaitu simple random sampling diperoleh jumlah sampel penelitian sebanyak 72 orang menggunakan rumus taro Yamane. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner dan studi pustaka. Adapun teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknis analisis deskriptif dan teknik analisis inferensial.

C. Hasil Penelitian dan Pembahasan

Berikut adalah penelitian mengenai hubungan antara pesan mental health pada akun instagram @skwadhealth dengan konsep diri followers, yang diuji menggunakan teknik analisis korelasi Rank Spearman. Hasil pengujian dijelaskan pada tabel 1.

Kepuasan (X1) dengan Konsep Diri (Y)

Tabel 1. Hasil Korelasi Kepuasan (X1) dengan Konsep Diri (Y)

Variabel	Rs	thitung	t(0,05;72)	Simpulan	Keterangan	Tingkatan Keeratan
Hubungan Kepuasan dengan Konsep Diri	0.520	5.641	1,669	Ho ditolak	Signifikan	Hubungan yang kuat

Sumber: Data Olahan Peneliti, 2023.

Berdasarkan tabel 4.47 dan 4.48 diatas, diketahui ada hubungan yang baik melalui skor t taksir 5.641 dan T Tabel 1,669 bermakna didapat tautan yang kuat diantara variable X1 yaitu kepuasan serta konsep diri (Y) melalui demikian dapat dikesimpulkan maka H_0 yang berbunyiya “Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara Kepuasan pada Akun @skwadhealth dengan Konsep Diri Followers.” Ditolak serta H_1 yang berbunyiya “Terdapat hubungan yang signifikan antara Kepuasan pada Akun @skwadhealth dengan Konsep Diri Followers” diterima. Selanjutnya pafda tabel tersebut diraih angkanya koefisien besarnya 0,520 yang maknanya tingkatan kekuatan tautan korelasinya diantara variable kepuasan melalui variable konsep diri yakni besarnya 0,520 ataupun tautan yang amat kuat, hal tersebut mengacu pada interpretasi koefisien korelasi dari Rakhmat (2016:161). Melalui demikiannya bisa dimaknakan maka makin tingkatkannya atau dikuatkannya kepuasan maka konsep diri followers pula akan menumbuh. Hal tersebut berkaitan dengan pernyataan (2) yaitu kepuasan seseorang dapat ditunjukkan dalam bentuk konsep diri yang positif, karena hal tersebut akan membuat diri menjadi lebih positif dengan kepuasan yang di dapat.

Informasi (X2) dengan Konsep Diri (Y)

Tabel 2. Hasil Korelasi Informasi (X2) dengan Konsep Diri (Y)

Variabel	R_s	thitung	$t(0,05;72)$	Simpulan	Keterangan	Tingkatan Keeratan
Hubungan Informasi dengan Konsep Diri	0.401	3.516	1,669	H_0 ditolak	Signifikan	Hubungan yang kuat

Sumber: Data Olahan Peneliti, 2023.

Berdasarkan tabel 4.50 dan 4.51 diatas, diketahui ada hubungan yang baik melalui skor t taksir 3.516 dan T Tabel 1,669 berarti didapat tautan yang kuat diantara variable X_2 yakni penjelasan dan konsep diri (Y) melalui demikiannya dapat dikesimpulkan maka H_0 yang berbunyiya “Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara Informasi pada Akun @skwadhealth dengan Konsep Diri Followers.” Ditolak serta H_1 yang berbunyiya “Terdapat hubungan yang signifikan antara Informasi pada Akun @skwadhealth dengan Konsep Diri Followers” diterima. Selanjutnya pada tabel tersebut diraih angke koefisien korelasinya besarnya 0,401 yang maknanya tingkatan kekuatan tautan diantara variable informasi melalui variable konsep diri yakni besarnya 0,401 ataupun tautan yang kuat, hal tersebut mengacu pada interpretasi koefisien korelasi dari Rakhmat (2016:161). Melalui demikiannya bisa dimaknakan maka makin tingkatkannya atau dikuatkannya informasi bahwa konsep diri followers pula akan menumbuh. Hal tersebut berkaitan dengan pernyataan (3) yaitu informasi dapat didapatkan dimana saja, kapan saja. Informasi yang mempengaruhi konsep diri dalam hal pemenuhan pesan, media sosial, mengikuti perkembangan teknologi, karena hal tersebut akan membuat diri lebih mengetahui informasi-informasi. Untuk responden yang memilih netral bisa diakibatkan oleh beberapa faktor seperti faktor internal yang muncul dari dalam dirinya seperti berdasarkan pengalaman peneliti dan data yang didapat dari akun Instagram @skwadhealth, terdapat beberapa konten yang kurang jelas, sehingga tidak mudah untuk dimengerti.

Identitas Pribadi (X_3) dengan Konsep Diri (Y)

Tabel 3. Hasil Korelasi Identitas Pribadi (X_3) dengan Konsep Diri (Y)

Variabel	R_s	thitung	$t(0,05;72)$	Simpulan	Keterangan	Tingkatan Keeratan
Hubungan Informasi dengan Konsep Diri	0.428	3,778	1,669	H_0 ditolak	Signifikan	Hubungan yang kuat

Sumber: Data Olahan Peneliti, 2023.

Berdasarkan tabel 4.53 dan 4.54 diatas, diketahui ada hubungan yang baik melalui skor t taksir 3.788 dan T Tabel 1,669 berarti didapat tautan yang kuat diantara variable X_3 yakni Identitas Pribadi dan konsep diri (Y) melalui demikiannya dapat dikesimpulkan maka H_0 yang berbunyiya “Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara Identitas Pribadi pada Akun @skwadhealth dengan Konsep Diri Followers.” Ditolak serta H_1 yang berbunyiya “Terdapat hubungan yang signifikan antara Identitas Pribadi pada Akun @skwadhealth dengan Konsep Diri Followers” diterima. Selanjutnya pada tabel tersebut diraih angke koefisien korelasinya besarnya 0,428 yang maknannya tingkatan kekuatan tautan diantara variable identitas pribadi melalui variable konsep diri yakni besarnya 0,428 ataupun tautan yang kuat, hal tersebut mengacu pada interpretasi koefisien korelasi dari Rakhmat (2016:161). Melalui demikiannya bisa dimaknakan maka semakin tingkatkannya atau dikuatkannya identitas pribadi maka konsep diri followers juga akan meningkat. Hal tersebut berkaitan dengan pernyataan (4) yaitu identitas pribadi muncul akannya kesadaran dirinya sendiri yang bersumberkan para evaluasi atas unsur konsep diri. Jadi kesatuan lengkap berhubungan dengan perasaan orang lain. Untuk responden

yang memilih netral bisa diakibatkan oleh beberapa faktor seperti faktor internal yang muncul dari dalam dirinya seperti berdasarkan pengalaman peneliti dan data yang didapat dari akun Instagram @skwadhealth, terdapat beberapa konten yang kurang jelas, sehingga tidak mudah untuk dimengerti.

Integrasi dan Identitas Pribadi (X4) dengan Konsep Diri (Y)

Tabel 4. Hasil Korelasi Integrasi dan Identitas Pribadi (X4) dengan Konsep Diri (Y)

Variabel	R_s	thitung	$t(0,05;72)$	Simpulan	Keterangan	Tingkatan Keeratan
Hubungan Integritas dan Interaksi Sosial dengan Konsep Diri	0.405	3.572	1,669	H0 ditolak	Signifikan	Hubungan yang kuat

Sumber: Data Olahan Peneliti, 2023.

Berdasarkan tabel 4.56 dan 4.57 diatas, diketahui ada hubungan yang baik melalui skor t taksir 3.572 dan T Tabel 1,669 berarti didapat tautan yang kuat diantara variable X4 yakni Integrasi dan Interaksi Sosial dan konsep diri (Y) melalui demikiannya dapat dikesimpulkan maka H_0 yang berbunyiya “Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara Integrasi dan Interaksi Sosial pada Akun @skwadhealth dengan Konsep Diri Followers.” Ditolak serta H_1 yang berbunyiya “Terdapat hubungan yang signifikan antara Integrasi dan Interaksi Sosial pada Akun @skwadhealth dengan Konsep Diri Followers” diterima. Selanjutnya pada tabel ini diraih angkanya koefisien korelasi besarnya 0,405 yang maknanya tingkatan kekuatan tautan diantara variable identitas pribadi melalui variable konsep diri yakni besarnya 0,405 ataupun tautan yang, hal tersebut mengacu pada interpretasi koefisien korelasi dari Rakhmat (2016:161). Melalui demikiannya bisa dimaknakan maka semakin tingkatannya atau dikuatkannya integrasi dan interaksi sosial maka konsep diri followers juga akan meningkat. Hal tersebut berkaitan dengan pernyataan (5) yaitu integrasi dan interaksi sosial mengacu pada elemen-elemen pada dirinya seseorang karena makin tingginya intergrasi diri, bahwa hendak makin baik juga individu melangsungkan perannya serta eksistensinya terhadap konsep diri untuk berinteraksi dengan orang lain. Untuk responden yang memilih netral bisa diakibatkan oleh beberapa faktor seperti faktor internal yang muncul dari dalam dirinya seperti berdasarkan pengalaman peneliti dan data yang didapat dari akun Instagram @skwadhealth, terdapat beberapa konten yang kurang jelas, sehingga tidak mudah untuk dimengerti.

Hiburan (X5) dengan Konsep Diri (Y)

Tabel 5. Hubungan antara Hiburan (X5) dengan Konsep Diri (Y)

Variabel	R_s	thitung	$t(0,05;72)$	Simpulan	Keterangan	Tingkatan Keeratan
Hubungan Hiburan dengan Konsep Diri	0.540	3,574	1,669	H0 ditolak	Signifikan	Hubungan yang kuat

Sumber: Data Olahan Peneliti, 2023.

Berdasarkan tabel 4.59 dan 4.60 diatas, diketahui ada hubungan yang baik melalui skor t taksir 6,145 dan T Tabel 1,669 bermakna didapat tautan yang kuat diantara variable X5 yaitu Hiburan serta konsep diri (Y) melalui demikiannya dapat dikesimpulkan maka H_0 yang berbunyiya “Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara Hiburan pada Akun @skwadhealth dengan Konsep Diri Followers.” Ditolak serta H_1 yang berbunyiya “Terdapat

hubungan yang signifikan antara Hiburan pada Akun @skwadhealth dengan Konsep Diri Followers” diterima. Selanjutnya pada tabel tersebut diraih angka koefisien korelasi besarnya 0,540 yang maknanya tingkatan kekuatan tautan diantara variable yang kuat, hal tersebut mengacu pada interpretasi koefisien korelasi dari Rakhmat (2016:161). Melalui demikiannnya bisa dimaknakan maka makin ditingkatkannya atau dikuatkannya hiburan bahwa konsep diri followers pula akan menumbuh. Hal tersebut berkaitan dengan hiburan menggunakan teknologi akan menyebabkan kecanduan tetapi jika kita menggunakannya dengan bijak akan menjadi lebih baik terhadap konsep diri individu. Untuk responden yang memilih netral bisa diakibatkan oleh beberapa faktor seperti faktor internal yang muncul dari dalam dirinya seperti berdasarkan pengalaman peneliti dan data yang didapat dari akun Instagram @skwadhealth, terdapat beberapa konten yang kurang jelas, sehingga tidak mudah untuk dimengerti.

Pengetahuan (X6) dengan Konsep Diri (Y)

Tabel 6. Hubungan antara Pengetahuan (X6) dengan Konsep Diri (Y)

Variabel	Rs	thitung	t(0,05;72)	Simpulan	Keterangan	Tingkatan Keeratan
Hubungan Pengetahuan dengan Konsep Diri	0.404	3.679	1,669	H0 ditolak	Signifikan	Hubungan yang kuat

Sumber: Data Penelitian yang Sudah Diolah, 2023.

Berdasarkan tabel 4.62 dan 4.63 diatas, diketahui ada hubungan yang baik melalui skor t taksir 3,679 dan T Tabel 1,669 bermakna didapat tautan yang kuat diantara variable X6 yaitu Hiburan serta konsep diri (Y) melalui demikiannnya dapat dikesimpulkan maka H0 yang berbunyiya “Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara Pengetahuan pada Akun @skwadhealth dengan Konsep Diri Followers.” Ditolak serta H1 yang berbunyiya “Terdapat hubungan yang signifikan antara Pengetahuan pada Akun @skwadhealth dengan Konsep Diri Followers” diterima. Selanjutnya pada tabel tersebut diraih angkanya koefisien korelasi besarnya 0,404 yang maknanya tingkatan kekuatan tautan diantara variable identitas pribadi melalui variable konsep diri yakni besarnya 0,404 ataupun tautan yang kuat, hal tersebut mengacu pada interpretasi koefisien korelasi dari Rakhmat (2016:161). Melalui demikiannnya bisa dimaknakan maka makin tingkatannya atau dikuatkannya pengetahuan maka konsep diri followers pula hendak menumbuh. Hal tersebut berkaitan dengan (6)seseorang memiliki pengetahuan dan pengalaman hal apapun yang bernilai positif diserap sedangkan yang negative dihindari yang akan membentuk konsep diri seseorang. Untuk responden yang memilih netral bisa diakibatkan oleh beberapa faktor seperti faktor internal yang muncul dari dalam dirinya seperti berdasarkan pengalaman peneliti dan data yang didapat dari akun Instagram @skwadhealth, terdapat beberapa konten yang kurang jelas, sehingga tidak mudah untuk dimengerti.

Pesan mental health dalam penelitian ini meliputi kepuasan, informasi, identitas pribadi, integrasi dan interaksi sosial, hiburan dan pengetahuan. Sedangkan konsep diri meliputi membuka diri, percaya diri dan selektivitas

Hasil dari penelitian terlihat bahwa setelah responden mengisi kuesioner dan melihat akun Instagram @skwadhealth, semakin adanya tingkat hubungan dengan konsep diri followers. Penelitian ini mendapatkan hasil bahwa terdapat hubungan antara pesan Mental Health pada akun instagram @skwadhealth dengan konsep diri followers. Dari hasil perhitungan semua indikator variabel X memiliki hubungan yang signifikan dengan variabel Y.

Akun instagram @skwadhealth perlu meningkatkan informasi seperti edukasi kesehatan mental agar lebih menarik minat para followers untuk membaca suatu informasi yang di posting oleh akun instagram @skwadhealth ini.

D. Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan dalam penelitian ini, peneliti menyimpulkan beberapa hasil penelitian sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan yang signifikan diantara Kepuasan pada pesan mental health akun Instagram @skwadhealth terhadap konsep diri followers, hal ini disebabkan karena hipotesis diterima. Kepuasan, merupakan merupakan apa yang mereka inginkan serta yang mereka raih atas media, bagaimana mereka menggunakan informasi yang diperoleh dari media tersebut. Dalam Pesan mentak health akun Instagram @skwadhealth kepuasan amat jelas terpancang pada pemilahan pesan yang disampaikan melalui teknik membuat konten yang menarik sehingga menarik untuk dibaca dan diperhatikan sehingga para followers merasa puas. Karena fungsinya penyampaian yang benar sangat berpengaruh terhadap individu masing – masing melalui akun Instagram @skwadhealt itu sendiri.
2. Terdapat hubungan yang signifikan diantara Informasi dalam pesan mental health akun Instagram @skwadhealth terhadap konsep diri followers, hal ini disebabkan karena hipotesis diterima. Informasi sangat berpengaruh dalam penyampaian pesan. Informasi adalah hasil dari proses pengumpulan atau pengolahan data yang disajikan untuk memberikan pengetahuan yang bermanfaat bagi individu. Informasi pada pesan mental health akun Instagram @skwadhealth ini dapat mudah diterima oleh para followers dan para audiens lainnya dikarenakan informasi tersebut disertakan dengan adanya font, warna dan gambar-gambar menarik melalui akun Instagram @skwadhealt itu sendiri.
3. Terdapat hubungan yang signifikan diantara Identitas Pribadi pada pesan mental health akun Instagram @skwadhealth terhadap konsep diri followers, hal ini disebabkan karena hipotesis diterima. Identitas pribadi mengacu pada pembentukan jati diri seseorang. Identitas pribadi merupakan Mengidentifikasi diri dengan nilai – nilai lain dalam media sosial. Hal ini sangat mempengaruhi diri seseorang dalam penyampaian pesan untuk membentuk diri seseorang menjadi lebih baik melalui akun Instagram @skwadhealt itu sendiri.
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara Integritas dan Interaksi Sosial pada pesan mental health akun Instagram @skwadhealth terhadap konsep diri followers, hal ini disebabkan karena hipotesis diterima. Integritas dan interaksi sosial merupakan cara kita untuk mengetahui diri seseorang tentang wawasan diri sehingga menghasilkan pola hidup yang nyaman untuk masyarakat. Hal ini sangat mempengaruhi diri seseorang dalam penyampaian pesan untuk membentuk diri seseorang menjadi lebih baik melalui akun Instagram @skwadhealt itu sendiri.
5. Terdapat hubungan yang signifikan diantara Hiburan dalam pesan mental health akun Instagram @skwadhealth terhadap konsep diri followers, hal ini disebabkan karena hipotesis diterima. Hiburan merupakan adalah ragam aktivitas, konten, pengalaman yang dimaksudkan untuk memberikan kenikmatan, menghibur, atau memberikan rasa santai kepada individu. Hiburan disini yaitu bahwa akun Instagram @skwadhealth menjadi salah satu saran media hiburan online untuk mengedukasi seseorang dalam konten kesehatan mental. Hal ini sangat mempengaruhi diri seseorang dalam penyampaian pesan untuk membentuk diri seseorang menjadi lebih baik melalui akun Instagram @skwadhealt itu sendiri.
6. Terdapat hubungan yang signifikan diantara Pengetahuan dalam pesan mental health akun Instagram @skwadhealth terhadap konsep diri followers, hal ini disebabkan karena hipotesis diterima. Pengetahuan merupakan Sesuatu yang diketahui dalam pedoman yang membentuk suatu tindakan seseorang. Hal ini sangat mempengaruhi diri seseorang dalam penyampaian pesan untuk membentuk diri seseorang menjadi lebih baik melalui akun Instagram @skwadhealt itu sendiri.

Acknowledge

Segala puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang maha pengasih lagi maha penyayang, atas nikmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat Menyusun skripsi ini hingga selesai. Penulis mengucapkan terimakasih sedalam-dalamnya kepada kedua orang tua Bapak Aried Rachman dan Mamah Hanny Cantika yang luar biasa dalam mensupport. Terimakasih kepada Dr. Zulfebriges, Drs., M.Si. yang telah membimbing saya dan juga memberi arahan dalam skripsi ini. Terimakasih kepada kedua kaka ku tersayang Tiara Putri Rantika dan Adly Fadhlillah Mulyadi. Tidak lupa kepada para informan terkait yang telah membantu dalam penelitian ini.

Daftar Pustaka

- [1] Asih NS, Yuliadi I, Karyanta NA. Hubungan antara konsep diri dan religiusitas dengan kepuasan hidup pada lansia di Desa Rendeng Kabupaten Kudus. *Jurnal Ilmiah Psikologi Candrajiwa*. 2015;4(1):1–12.
- [2] Saputri YS. Pengaruh Penggunaan Teknologi Informasi Terhadap Konsep Diri Dan Harga Diri Dengan Gender Sebagai Variabel Moderasi. 2015;1–9.
- [3] Sabaruddin R. 국회선진화법’ 에 관한 토론No Title’. *입법학연구*. 2016;제13집 1호(May):31–48.
- [4] Sulastri J. Hubungan Konsep Diri (Self Concept) dengan Pelaksanaan Activity of Daily Living. *Paper Knowledge Toward a Media History of Documents*. 2017;7(2):107–15.
- [5] Novarianing Asri D, Studi Bimbingan dan Konseling Universitas PGRI Madiun P, Madiun K. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Terbentuknya Konsep Diri Remaja (Studi Kualitatif pada Siswa SMPN 6 Kota Madiun). *Jurnal Konseling Gusjigang*. 2020;6(1):1–11.